



Trabajando por la Justicia e Igualdad real de las Mujeres

Ayuda a Mujeres Víctimas de Violencia de Género
Apoyo a Mujeres en Situación de Desventaja Social
Bolsa de empleo

...

Participando y creando espacios de encuentro y cultura

Talleres de formación y empoderamiento
Cursos de formación
Visitas culturales
Encuentros convivenciales
Biblioteca de Mujeres

...

Si quieres contactar con nosotras:

C/ Marqués de Santillana, 2, local izq.
Valladolid - 47010

www.asociaciondemujereslarondilla.com

Teléfonos: 605 516 093 - 983 268 561
Correo-e: asomujerrondilla@yahoo.es



Encuentro entre Mujeres Aprendiendo a cuidar **NOS**

Empoderamiento de las mujeres en el medio rural. Autoestima y Autocuidado para la Igualdad y frente a la Violencia de Género.

II Jornadas de la Escuela Nómada de Igualdad.

Organiza:



Subvenciona:



Colabora:



En la **Asociación de Mujeres "La Rondilla"** de Valladolid trabajamos desde hace más de 20 años por la defensa de los derechos de las mujeres.

Con la continuación de este proyecto, queremos seguir acercándonos y conociendo a las **mujeres que viven en el medio rural** de la provincia de Valladolid. Queremos reflexionar sobre nuestra situación, conocer nuestros derechos y los recursos existentes.

Vamos a descubrirnos, a saber como **cuidarnos y valorarnos** como mujeres. Crearemos **un espacio por y para Mujeres**, donde identificarnos y fortalecernos a nivel personal y colectivo.

El programa abarcará:

- **La realidad de las mujeres.** La importancia del autocuidado y la autoestima.
- **Derechos y recursos.**
- Al finalizar el taller propiciaremos un tiempo para que quienes lo deseen puedan acercarse y plantear a título personal sus **consultas**.

Convocatoria abierta a **todas las mujeres** que quieran participar.

Duración aproximada: 2 horas.

Se ofrecerá **servicio de canguaras** para menores o personas dependientes a cargo de las participantes.

Contaremos con dos **colaboradoras, de origen búlgaro y árabe**, que faciliten la participación de mujeres de origen migrado.

CASTRONUÑO
SÁBADO, 17 DE OCTUBRE
5 DE LA TARDE
SALÓN ALTO DEL CENTRO DE CONVIVENCIA